

LF ERGONOMIA

Consultoria em Ergonomia, Saúde e Segurança do Trabalhador

Módulo 4: AET, AEP e Gestão de Riscos Ergonômicos

Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) A AEP é uma avaliação rápida e inicial para identificar riscos ergonômicos em um posto de trabalho. Utiliza questionários e observação direta para detectar problemas potenciais sem análise profunda. **Análise Ergonômica do Trabalho (AET)** A AET é uma análise detalhada que envolve: observação do trabalho real, entrevistas com trabalhadores, medições de postura e movimentos, análise de carga física e mental. Resulta em um diagnóstico completo e recomendações de melhoria. **Integração com o GRO e PGR (NR-01)** A ergonomia deve estar integrada ao Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e ao Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) conforme exigido pela NR-01. Riscos ergonômicos devem ser identificados, avaliados e controlados. **Responsabilidades Legais e Passivos Trabalhistas** A empresa é responsável por fornecer condições de trabalho ergonomicamente adequadas. Falhas nisto podem resultar em processos trabalhistas, multas de órgãos fiscalizadores e indenizações por danos morais e materiais aos trabalhadores.

Documento gerado em 28 de April de 2026