

# LF ERGONOMIA

Consultoria em Ergonomia, Saúde e Segurança do Trabalhador

## Módulo 1: Fundamentos da NR-17 e Ergonomia do Trabalho

**O que é Ergonomia?** Ergonomia é a ciência que estuda a interação entre o ser humano e o trabalho, buscando adaptar as condições de trabalho às características físicas e psicológicas do trabalhador. O objetivo é melhorar a segurança, saúde, conforto e eficiência no trabalho. **Histórico e Objetivos da NR-17** A Norma Regulamentadora 17 (NR-17) foi criada para estabelecer parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores. Ela abrange diversos aspectos: levantamento e transporte de cargas, mobiliário, condições ambientais, trabalho informatizado e organização do trabalho. **Trabalho Prescrito vs. Trabalho Real** O trabalho prescrito é aquele planejado pela empresa (procedimentos, métodos, horários). O trabalho real é aquele que o trabalhador realmente executa, considerando variabilidades, imprevistos e adaptações. A ergonomia busca reduzir a distância entre esses dois conceitos. **Consequências do Trabalho em Condições Inadequadas** Trabalho em condições ergonômicas inadequadas pode resultar em: dores musculares, lesões por esforço repetitivo (LER/DORT), problemas de postura, fadiga, redução de produtividade, absenteísmo e passivos trabalhistas para a empresa.

*Documento gerado em 28 de April de 2026*